ÉLÉMENT HUMAIN® - LEADERSHIP CONFIANCE ET PERFORMANCE

"Lorsque les individus gagnent en lucidité personnelle et en estime d'eux mêmes, ils s'ouvrent d'avantage aux autres et deviennent plus honnêtes avec autrui."
Will Schutz

Objectif : Faire le lien entre estime de soi, confiance et performance par la prise de conscience et l'expérimentation pour développer son leadership.

PUBLIC-VISÉ
Toute personne souhaitant développer son savoir-être et son savoir-faire relationnel pour accroître sa performance professionnelle

PRÉ-REQUIS
Forte volonté d'implication

DURÉE ET RYTHME
7 jours en discontinu : 4 + 3
49h de formation
Présentiel en interentreprises
Date : à définir
Lieu : Mayenne

TARIF
-Entreprise : 3 700 € TTC
-Professions libérales : 3 500 €
-Particulier : 2 500€
Effectif max : 10 personnes
Effectif min : 4 Personnes

Accessibilité : *Vous présentez un handicap, nos locaux sont adaptés . Contacter Léo Poidvin pour aménager si besoin nos moyens.*

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS :

1. Prendre conscience de ses modes de fonctionnement en relation et améliorer sa capacité à réagir de façon appropriée dans le contexte
2. Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à l'autre
3. Comprendre ce qui nous mène inexorablement vers le stress, le conflit ou le blocage : identifier nos mécanismes de défense
4. Mesurer sa confiance en soi et favoriser une image positive de soi dans le travail
5. Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle
6. Identifier les ressentis interpersonnels, les mécanismes de défense qui se mettent en place en action et leur impact sur la productivité du groupe

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Méthodes : Exposés théoriques, autodiagnostics, travaux en sous groupe, feedback, visualisation, imagerie mentale, expériences physiques.
Moyens : Salle agréable propice à l'expérimentation, paper-board, Charte murale.

Intervenante :

Carine PAVARD, Formatrice coach professionnelle certifiée à l'approche Element humain®, Impact Client® et Recherche de Carrière Implicite®
Ma vocation : Votre force, au coeur de votre singularité

CONTACTS

Vous avez besoin d'avoir des informations complémentaires concernant :

- **Les aspects pédagogiques de la formation :**

Contact : Carine PAVARD
Tel : 06 84 29 91 25
Mail : carine.pavard@managheureuse.fr

- **Les aspects administratifs de la formation :**

Contact : Léo POIDVIN
Référent Handicap : Léo POIDVIN
Tel : 06 98 96 19 38
Mail : leo.poidvin@managheureuse.fr

MANAG'HEUREUSE - Carine PAVARD - 6 la Courbe 53100 Mayenne - 06 84 29 91 25 - carine.pavard@managheureuse.fr - www.managheureuse.fr
SIRET 481 930 386 000 34 - Organisme de formation N°52530091753

LE PROGRAMME

Module 1 - *(4 jours)*

Mieux se connaître et comprendre ce qui se joue dans les relations (28 heures)

Définir son niveau d'ouverture et d'authenticité avec les autres
- Apprendre à nouer des relations de confiance
- Analyser son comportement avec les autres
- Identifier les éléments de blocages dans nos relations

Mieux connaître nos comportements préférés
- Comprendre nos interactions à partir des trois dimensions qui définissent le comportement
- Identifier nos envies et les besoins des autres
- Mesurer les conséquences sur le travail d'équipe

Comprendre les sentiments que nous éprouvons
- Identifier nos peurs
- Prendre conscience de nos sentiments et de leurs conséquences sur nos comportements
- Développer notre capacité à ne pas fuir certaines situations

De quelle manière déterminons-nous nos actes
- Comprendre nos mécanismes de décision
- Prendre conscience des éléments extérieurs intervenants dans nos décisions
- Booster notre capacité de prise de décision

Définir son estime de soi
- Découvrir nos préférences en matière de comportement et de ressentis
- Identifier les mécanismes de défense que nous utilisons
- Prendre conscience de nos qualités

Module 2 - *(3 jours)*

Appliquer la connaissance de soi dans les relations interpersonnelles pour créer une équipe performante et développer son leadership (21 heures)

Distinguer le leader en nous
- Acquérir la compréhension de « soi »
- Etre son propre leader avant de devenir celui des autres
- Trouver son chemin en soi pour trouver dans les autres votre valeur

Travailler en équipe performante
- Identifier les phases de développement du groupe en matière d'inclusion, d'influence et d'ouverture
- Mesurer la capacité à travailler avec d'autres personnes aussi bien en tant que leader que comme membre de l'équipe

S'organiser en équipe performante
- La "compatibilité d'équipe" est la mesure de la capacité à bien travailler ensemble
- Détecter et dépasser, au sein de l'équipe les incompatibilités et les rigidités

Prendre des décisions pérennes

LES BÉNÉFICES

Générer de la productivité

Identifier ses leviers d'action comme leader

Augmenter la motivation des personnes et des équipes

Créer une dynamique de responsabilité collective

Susciter par son comportement en relation, confiance et ouverture

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Feuille émargement validée par demi journée
- Questionnaire d'évaluation de la formation
- Remise d'une attestation de présence à l'issue de la formation

ÉVALUATION DES ACQUIS

- A l'entrée : Définir pour les participants leurs attentes et vérification de la compatibilité avec la formation
- A la fin : Vérification de la réalisation des attentes avec chaque participant
- Test de connaissances - quizz

V6 - 07/23